



Rompa el Silencio sobre La Violencia Domestica

Violencia Domestica es sobre poder y control.

Violencia Domestica puede ser:

- | | |
|------------|-----------|
| Física | Verbal |
| Sexual | Emocional |
| Financiera | Mental |
| Social | |



LA VIOLENCIA PUEDE
CAUSAR SERIOS DAÑOS
FÍSICOS Y EMOCIONALES
EN ADULTOS Y NIÑOS.

¿Experimenta Violencia Domestica? Usted debe:

- Tome la amenaza de peligro seriamente.
- Hable con un consejero, ministro, amigo o alguien de confianza por soporte y ayuda.
- Mantenga un diario en palabras e imágenes

Llame las 24 horas a la línea directa de violencia doméstica (352) 622-8498 para hablar, conseguir información o ideas, encontrar un refugio, o hacer un plan de seguridad o escape.

LA VIOLENCIA DOMESTICA TIENDE A
EMPEORAR CON EL TIEMPO. NO DESAPARECE
POR SI MISMA.



Para programar una presentación o para mas información, llame al (352) 438-5993 o vaya al:
www.mcchildrensalliance.org

La Violencia Domestica Es:

Un patrón de control de comportamientos que pueden incluir violencia física, sexual o abuso emocional.

Si usted es victima de violencia domestica, **no es su culpa**. Las drogas o el alcohol pueden hacer el abuso peor, pero no son la causa. **El abusador es responsable**.

Estadísticas:

1 de cada 4 mujeres, ha sido o será abusada en su vida.

La Violencia doméstica es la causa principal de lesiones en mujeres entre las edades de 15 a 44 años de la edad.

En Estados Unidos, un hombre maltrata a una mujer cada 15 segundos; un hombre viola a una mujer cada 6 minutos.

Una mujer maltratada dejará a su abusador un promedio de 7 veces antes de dejarlo para siempre.

Aproximadamente 1,300 mujeres de EEUU son asesinadas por un marido, pareja, novio o alguien de confianza todos los años.

Usted Puede Ser Una Victima Si Su Pareja:

- La pateo, empuja, abofetea o golpea.
- Es posesivo o extremadamente celoso.
- Maltrata o amenaza con matar a los animales, o a usted o a alguien que usted ama.
- Controla todo o casi todo el dinero.
- La fuerza a tener relaciones sexuales.

Este Lista Si Usted Decide Irse:

Mantenga un bolso de emergencia con identificación/licencia de conducir, partidas de nacimiento, medicamentos, papeles del seguro, prueba de ingresos, expedientes de la escuela, información de asistencia medica, etc. y déjela con alguien de confianza.